

SAN VITO (Ristoranti)

LA TOMBOLA, RISTORANTE – PIZZERIA

- **Via Santa Maria de Mattias**
- **Tel: 06.9571648 – 338 708 1857**

LA TAVERNA DEL PICCOLO PRINCIPE

- **Piazza Roma 7a, 7b**
- **Tel: 06 957 2352**

LA TERRAZZA, WINE BAR – PIZZERIA

- **Via Giovanni XXIII, 62**
- **Tel: 06 9571513**

CHARLIE MOPPS, RISTO PUB

- **Via Dante Alighieri 43**
- **Tel: 06 9571498**

BAHM – BIRRERIA ARTIGIANALE HAND MADE

- **Via Santa Maria de Mattias**
- **Tel: 06 957 1797**

SAN VITO (Dove dormire)

ALBERGO LA SORGENTE

- Viale Piave 82
- Tel: 06.95479016



BELLEGRA (Ristoranti)

HOTEL-RISTORANTE "SANCAMILLO"

- LOC. SAN FRANCESCO
- Tel: 06/95617016-06/9565037

RISTORANTE-PIZZERIA "DA VIOLETTA"

- C.da VADOCANALE
- Tel: 06/9565737-06/9565341

RISTORANTE-PIZZERIA "DA COSTANTINO"

- C.da LE SBARRE 10
- Tel: 06/9565035

RISTORANTE-PIZZERIA "FATTORIA PATRIZI"

- C.da FONTANA FRESCA 13
- Tel: 333/7077365 - 338.5412956

CIRCOLO SPORTIVO "LE FONTANELLE"

- LOC. campo sportivo
- Tel: 333/2112482

TRATTORIA "CODA MARGHERITA"

- LOC. FONTANA FRESCA 81
- Tel: 06/9565049

BELLEGRA (Dove dormire)

RISTORANTE HOTEL SANCAMILLO

- Via S. Francesco, 22
- Tel: 06 9561 7016

BED AND BREAKFAST VITELLIA

- Borgo San Nicola, 44
- Tel: 329 171 0731

B&B CASA ROSELLA - COUNTRY HOUSE

- Via Fontana Fresca, 25
- Tel: 331 659 8420

AFFITTACAMERE "LE ROCCE DEGLI EQUI"

- Viale Ungheria, 6
- Tel: 06/9566033 - 333/2524020

OLEVANO (Ristoranti)

SORA MARIA E ARCANGELO

- Via Roma, 42
- Tel: 06 956 2402

TRATTORIA DA CARLINI

- Via S. Francesco D'Assisi, 86
- Tel: 06 956 4080

RISTORANTE IL BOSCHETTO

- Via S. Francesco D'Assisi, 95
- Tel: 06 956 4025

OSTERIA DELLA VOLPE

- Via Ara della Forca s.n.c.
- Tel: 06 956 2618

DA SERGIO

- Via VI Giugno, 48
- Tel: 06 956 4464

L'OASI

- Viale Vittorio Veneto 66/A
- Tel: 06 956 3613

OLEVANO (Dove dormire)

RISTORANTE IL BOSCHETTO

- **Via S. Francesco D'Assisi, 95**
 - **Tel: 06 956 4025**

ROIATE (Ristoranti)

RISTORANTE-PENSIONE

“MAFALDA”

- **Via Scalambra, 32**
- **Tel: 06 956 9013**

ROIATE(Dove dormire)

“RIFUGIO” COMUNALE

- **Via della Chiesa, 7**
- **Tel: 06 956 9002/347 303 6100**

AFFILE(Ristoranti)

PIZZERIA BARONI TAVOLA CALDA

- Piazza San Sebastiano, 11
- Tel: 347 225 2115

AFFILE (Dove dormire)

B&B DI FEO

- **Via Teledora**
- **Tel: 389 484 0527**

B&B CONTESSA ETHEL

- **Via Madonna Giglio,9**
- **Tel: 380 124 9254**

SUBIACO (Ristoranti)

RISTORANTE LA PANARDA

- Via della Pila, 14
- Tel: 0774 822731

RISTORANTE I TRE BRUSCHETTIERI

- Via Emilio Blenio, 1
- Tel: 0774 85592

IL CANTUCCIO

- Via Fabio Filzi, 38
- Tel: 0774 83414

RISTORANTE LA RUSTICANA

- Via Papa Giovanni XXIII
- Tel: 0774 85484

RISTORANTE BELVEDERE

- Via dei Monasteri
- Tel: 0774 85531

LE CANTINE DEI BORGIA

- Vicolo della Rocca, 6

RISTORANTE DA CHECCHINA

- Via dei Monasteri, 42
- Tel: 0774 85679

AGRITURISMO VALLE DI LUCE

- Contrada S. Nicola, 15
- Tel: 347 815 2138

IL GIARDINO DEL PONTE

- Corso Cesare Battisti, 39
- Tel: 0774 83860

AGRITURISMO RISTORANTE COLLE TOCCI

- Contrada Castagnola, 8
- Tel: 0774 822917

AGRITURISMO LA PARATA

- Via dei Monasteri, 40
- Tel: 0774 822748

RISTORANTE CRISTALLO DI NEVE

- Piazzale Campo dell'Osso, 6
- Tel: 0774 826142

MONASTERO S. SCOLASTICA

- Piazzale Santa Scolastica, 1

RISTORANTE PIZZERIA DA ANNA

- Contrada Valle Chiappante, 8
- Tel: 0774 829456

SANTUARIO DEL SACRO SPECO DI SAN BENEDETTO

- Via S. Benedetto

RISTOPUB LA STOCCIA

- Via degli Opifici
- Tel: 389 169 8113

PANINOTECACAMPO NARZIO

- Piazza del Campo, 26
- Tel: 0774 809304

SUBIACO (Dove dormire)

B & B RISTORANTE BELVEDERE

- Via dei Monasteri, 33
- Tel: 0774 85531

IL CANTUCCIO

- Via Fabio Filzi, 38
- Tel: 0774 83414

AGRITURISMO COLLE TOCCI

- Contrada Castagnola, 8
- Tel: 0774 822917

MONASTERO S. SCOLASTICA - FORESTERIA

- Piazzale Santa Scolastica, 1
- Tel: 0774 85569

CASAVACANZE CASA LIETA B&B

- Contrada Marciano, 3
- Tel: 0774 83671

AGRITURISMO LA PARATA

- Via dei Monasteri, 40
- Tel: 0774 822748

IL PERCORSO SUDDIVISO PER TAPPE

• *Da Palestrina a Guadagnolo*

Lunghezza: 19,5 km

Dislivello: 1370 m

*Difficoltà: EE**

Percorso vario e di grande interesse sia dal punto di vista storico che naturalistico. Dal centro abitato di Palestrina (500 m.) si sale a Castel S. Pietro (763 m.) per poi raggiungere attraversando la zona dell'Acquedotto Romano, il monumento naturale delle Cannucceta, caratterizzato dalla presenza di numerosi alberi secolari.

L'itinerario prosegue in discesa verso Poli e di qui risale fino alla vetta del monte Guadagnolo (1218 m) da cui si gode un panorama d'eccezione sui Castelli e la pianura di Roma. Si raggiunge infine la Mentorella (1012 m), antichissimo santuario a strapiombo sulla vallata sottostante.

Da Guadagnolo a San Francesco

Lunghezza: 12 km

Dislivello: 800 m in discesa, 500 m in salita

Difficoltà: E*

Tappa di notevole interesse naturalistico, ombreggiata e ricca di spiritualità. Nella prima parte l'itinerario segue il sentiero dedicato a Karol Wojtyla, che dal Santuario della Mentorella si snoda in discesa all'interno di un fitto bosco di querce, aceri, carpini e arbusti vari; nella seconda parte, dopo una doverosa sosta nel paese di Pisoniano per una visita al caratteristico Museo della Canapa, ci si immette nel sentiero Padre Filippo Sales, che supera il Monte Castellone e ci conduce al Ritiro di San Francesco, denominato Nido di Santi, luogo ideale per meditazione e condivisione, dove silenzio e pace dominano incontrastati.

Da San Francesco a Roiate

Lunghezza: 12 km

Dislivello: 450 m

Difficoltà: E*

Ancora un percorso che alterna elementi storico-artistici a tratti immersi nel verde della campagna, e offre qua e là notevoli affacci panoramici. Dal Ritiro di San Francesco, attraverso un tracciato che non presenta particolari difficoltà, si raggiungono in sequenza i centri abitati di Bellegra e Olevano Romano per giungere infine a Roiate, destinazione finale della tappa.

Da Roiate ad Affile

- ***Lunghezza: 6 km***
Dislivello: 200 m
Difficoltà: E*

Breve tappa che, attraverso un percorso prevalentemente in discesa, collega i due centri abitati di Roiate e Affile, entrambi legati alla memoria di San Benedetto e al suo passaggio in questi luoghi.

RINGRAZIAMENTI



Realizzato dai
"VOLONTARI
SCN
COMUNE di
ROIATE"



Questo opuscolo di riferimento è stato realizzato per facilitare il soggiorno a coloro che decideranno di camminare lungo il percorso "A piedi con Benedetto". Attraverso una lista completa dei luoghi di ristorazione (hotels, ristoranti, BeB) presenti nei vari comuni interessati dal progetto, il pellegrino, lo sportivo o il semplice turista occasionale avranno la possibilità di pianificare le varie giornate di cammino, in base alle proprie esigenze.

Visita anche il sito:

www.apiediconbenedetto.weebly.com

Si ringraziano per la profonda collaborazione:



... e tutti i 14 COMUNI teatro di questo progetto.